

۱۴۰۱

نمونه برنامه ریزی جامع کنکور کمک کنکور ۱۴۰۱

همه دروس فقط در ۵ ماه

ویژه رشته انسانی

تهیه شده توسط مهندس امیرمهدی اسلامی
مشاور ارشد موسسه مشاوره تحصیلی کنکور کمک

این برنامه نمونه برنامه ریزی جامع می باشد و شامل بخش هایی از
برنامه جامع به صورت نمونه است. برای دریافت مشاوره و خرید
برنامه جامع ۵ ماهه کامل می توانید از طریق لینک زیر اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

ارتباط با موسسه کنکور کمک :

۰۹۱۹۱۱۱۱۳۹۶

(پاسخگویی از طریق تلگرام و واتساپ)

Instagram Page: @konkourkomak_com

Telegram Channel: @konkourkomak



سلام دوست کنکوری من

خیلی خوشحالم از اینکه میخوای برای کنکور جدی درس بخونی و به هدفت برسی. از امروز تا روز کنکور هر روز در کنارت هستیم. توضیحات کلی این برنامه توسط مهندس امیرمهدی اسلامی (مشاور ارشد کنکورکمک) تنظیم شده است. پس با داشتن این توضیحات تو یک مشاور شخصی تا روز کنکور داری !!! **لطفا همه توضیحات رو با دقت بخون و طبق توضیحات عمل کن !!!**

در مدت ۲۲ هفته تمام دروس کنکور را بدون کوچکترین اذیتی میخونی و مرور میکنی و تست میزنی !!

توصیه اول مشاور : برای اجرای بهتر ، از این برنامه پرینت بگیر و به دیوار اتاقت بزن. هر هفته که پیش میری ، درس هایی که خوندی رو در برنامه علامت بزن تا انگیزه بگیری و پیشرفت رو ببینی. اگر برنامه جلوی چشمت باشه، اجرای برنامه خیلی راحت تر و جذاب تر میشه!

توصیه دوم مشاور : هر هفته اگر (خدایی نکرده) نتونستی مبحثی رو مطالعه کنی ، در جدول مطالعه نشده یادداشت کن ! این جدول مثل گنج میمونه!! چون هم خیالت راحت میشه که همه چیز رو نوشتی و هم در زمان های جبرانی میتونی با این جدول بفهمی الان باید کدوم مباحث رو بخونی و سردرگم نمیشی !

در ضمن اگر برنامه رو پرینت کرده باشی، میتونی واحد هایی که نرسیدی مطالعه کنی رو **هایلایت کنی** تا در انتهای برنامه (آخر این ۵ ماه) بتونی جبران کنی.

هشدار : حتما همین الان از برنامه پرینت بگیر (برای صرفه جویی در هزینه فقط صفحات ۲۲ هفته برنامه را پرینت بگیر و توضیحات برنامه نیاز به پرینت نداره)

توصیه های اول برنامه هم جدی بگیر و حتما مطالعه کن، چون تجربه نشون داده کسانی که به توصیه ها گوش ندادن ، در کنکور رتبه خوبی نیاوردن!!!

نحوه اجرای برنامه

نمونه ساعات مطالعه به همراه ساعت های پیشنهادی برای شما قرار داده شده و در ادامه هم ۲۲ هفته برنامه قرار داده شده است که در هر هفته یک **بودجه بندی کلی هفتگی** و یک **برنامه ریزی جزیی هفتگی** قرار داده شده است.

با استفاده از جدول برنامه ریزی روزانه متوجه میشید که هر روز باید چه درسی رو مطالعه کنید یا تست بزنید و یا مرور کنید.

نکات اجرایی برنامه جامع

- ۱- تمام مباحث از تمام کتاب ها در برنامه وجود دارد و شما با این برنامه تمام دروس را مطالعه می کنید . پس نگران نباشید! در هر هفته برای شما مشخص شده است که چه درس ها و فصل هایی از دروس عمومی و اختصاصی مطالعه کنید.
 - ۲- شما هم باید مباحثی که برای هر هفته در نظر گرفته شده است به وسیله **نمونه برنامه پیشنهادی** در طول هفته پخش کنید. (نمونه برنامه در ادامه وجود دارد) با توجه به اینکه **تازه کار ، متوسط یا پر تلاش** هستید ، ساعت مطالعه و استراحت برای شما در نظر گرفته شده است. از ساعت مطالعه تازه کار شروع کنید و سعی کنید در هفته های آینده به ساعت مطالعه پر تلاش برسید!
 - ۳- **تست زنی** : برنامه جوری تنظیم شده است که برای هر درس متناسب ضریب در کنکور ، وقت تست زنی دارید. پس کل واحد های هفته را به خواندن مطالب اختصاص ندهید !!! در **واحد های تست زنی** (در برنامه مشخص شده) حتما تست آموزشی و زماندار بزنید .
 - ۴- یک واحد تست زنی برای **Reading زبان انگلیسی** است که در کنکور اهمیت خاصی دارند . در آن واحد مطالعاتی ، نصف زمان را برای زبان و نصف دیگر را به عربی اختصاص دهید .
 - ۵- **مرور** : طبق اصول روان شناسی برنامه جوری تنظیم شده است که مطالب در حافظه بلند مدت شما تثبیت شود ! پس حتما مرور را جدی بگیرید!
- ۱- شما در برنامه با سبک ویژه و اصولی از مرور پیش میرید تا تثبیت اطلاعات در ذهن شما به طور کامل اتفاق بیوفته !
 - ۲- مرور ها شامل ۴ مرحله مرور هستند که در زیر واستون توضیح میدم:
 - a. موجود در برنامه جامع کامل
 - b. موجود در برنامه جامع کامل
 - c. موجود در برنامه جامع کامل
 - d. موجود در برنامه جامع کامل
 - ۳- دقت کنید در مرور مطالب کنترل زمان داشته باشید تا بتوانید به مرور همه مطالب برسید!
 - ۶- سعی کنید در مطالعه وسواس بیش از حد نیز به خرج ندهید و زمان خودتان را از دست ندهید.
 - ۷- سعی کنید در مطالعه ثابت قدم باشید و هیچ روزی درس خواندن را رها نکنید. در صورت وجود مشکل غیر قابل پیش بینی ، حداقل چند ساعت (حتی کم) درس بخوانید و نگذارید ساعت مطالعه شما هیچ وقت صفر شود ! زیرا اگر درس را رها کنید بازگشت به ریتم عادی مطالعه ، خیلی سخت می شود .

- ۸- شما طبق این برنامه می توانید همه دروسی که در کنکور تجربی خواهد آمد را بر اساس آخرین تغییرات کتاب های درسی بخوانید.
- ۹- سعی کنید از خواندن سطحی مطالب و تست زدن به شدت پرهیزید. نسبت خواندن به تست زدن در دروس عمومی ۵۰-۵۰ و در دروس اختصاصی ۴۰ به ۶۰ باشد.
- ۱۰- دروس پایه ، پیش نیاز هستند که در برنامه ، اول پایه را تمام می کنید و بعد دروس پیش شروع می شود.
- ۱۱- برای زمان های تست این نکته را در نظر داشته باشید که بلافاصله بعد از مطالعه درسی تست آن درس را نزنید و حتما حداقل با ۱ روز فاصله زمانی تست آن درس را در نظر بگیرید.

منابع مطالعاتی دروس

دروس عمومی

ادبیات :

- ۱) برای لغت : املا و واژگان نشر الگو
- ۲) زبان فارسی و آرایه: نشر الگو یا کتاب تخته سیاه . هر دو در یک سطح هستند و تفاوتی ندارد .
- ۳) تاریخ ادبیات : تخته سیاه
- ۴) قرابت معنایی: نشر الگو (اگر خیلی ضعیف هستید نشر دریافت)

منابع سایر دروس موجود در برنامه جامع کامل

ضرایب دروس مختلف بر اساس رشته های متفاوت

در کارنامه ی کنکور سراسری رشته ی انسانی رتبه در ۵ زیر گروه داده می شود و رتبه در همین زیر گروه ها تعیین کننده ی قبولی شما در خانواده رشته های آن زیر گروه است :

زیر گروه یک : حقوق ، دبیری زبان و ادبیات فارسی ، معارف اسلامی و علوم سیاسی

زیر گروه دو : علوم اجتماعی ، دبیری علوم اجتماعی ، علوم ارتباطات اجتماعی ، مددکاری اجتماعی ، خبرنگاری

زیر گروه سه : حسابداری ، مدیریت دولتی ، بانکداری ، علوم اقتصادی

زیر گروه چهار : علوم سیاسی ، جغرافیا ، تاریخ

زیر گروه پنج : روان شناسی ، علوم تربیتی ، راهنمایی و مشاوره

نام درس	زیر گروه ۱	زیر گروه ۲	زیر گروه ۳	زیر گروه ۴	زیر گروه ۵
ادبیات	۴	۴	۴	۴	۴
عربی	۲	۲	۲	۲	۲
معارف	۳	۳	۳	۳	۳
زبان	۲	۲	۲	۲	۲
ریاضیات	۲	۴	۴	۲	۳
اقتصاد	۱	۲	۳	۲	۲
ادبیات تخصصی	۴	۲	۲	۲	۲
عربی تخصصی	۴	۱	۱	۱	۱
تاریخ و جغرافیا	۱	۱	۳	۱	۱
علوم اجتماعی	۱	۳	۲	۲	۳
منطق و فلسفه	۳	۱	۱	۲	۲
روان شناسی	۱	۲	۱	۳	۳

اولویت بندی و روند کلی برنامه

ما در این برنامه روش مطالعه بسیاری از درس های شما را اصلاح می کنیم تا با خواندن مطالب بی اهمیت وقت خود را تلف نکنید و بازدهی مطالعه شما به بالای ۹۰ درصد برسد.

همچنین در این برنامه همه مطالب **۲ بار** مطالعه ، **۲ بار** تست و **۴ بار** مرور می شود. پس خیالتان می تواند از تثبیت اطلاعات در ذهن شما راحت باشد. شما مطالبی که در این برنامه یاد میگیرید تا کنکور به یاد خواهید داشت !!

حالا به سراغ نحوه اولویت بندی و روش مطالعه درس ها می رویم تا درس به درس بدانید چه کار باید انجام دهید!

اولویت و روش مطالعه دروس عمومی

ادبیات :

ما در این درس فقط واژگان ، املا و تاریخ ادبیات را از کتاب های ادبیات مطالعه می کنیم و هیچ کار دیگری با کتاب درسی نداریم. چون سوالات درس ادبیات از ابیات و متون خارج از کتاب طرح می شود. پس بهتر است برای مباحث آرایه و قرابت معنایی فقط از کتاب نشر الگو تست بزنیم.

نکته می توانید زبان فارسی را حذف کنید و زمان آن را به تست ادبیات اختصاص دهید. تجربه ما نشان داده است که خواندن مطالب زبان فارسی خیلی کار درستی نیست چون سوالات بسیار دشوار و شک برانگیزی از این مبحث طرح می شود.

عربی :

موجود در برنامه جامع کامل

دین و زندگی :

در این درس به دلیل نزدیک بودن تعداد سوالات مطرح شده از هر درس در کنکور ، همه دروس در برنامه قرار داده شده است و ما بر روی ۱۰۰ درصد مطالب این درس تسلط پیدا می کنیم.

زبان انگلیسی :

موجود در برنامه جامع کامل

اولویت و روش مطالعه دروس اختصاصی

ریاضی

موجود در برنامه جامع کامل

اقتصاد

موجود در برنامه جامع کامل

ادبیات اختصاصی

موجود در برنامه جامع کامل

عربی اختصاصی

موجود در برنامه جامع کامل

تاریخ و جغرافیا

موجود در برنامه جامع کامل

علوم اجتماعی

موجود در برنامه جامع کامل

منطق و فلسفه

موجود در برنامه جامع کامل

روان شناسی

موجود در برنامه جامع کامل

این روش ها با خیرخواهی کامل برای شما عزیزان آماده شده است. مطمئن باشید که با اجرای این برنامه با این روش و اولویت بندی ها به موفقیت خوبی دست پیدا خواهید کرد.

نمونه ساعات مطالعه واحد های مطالعاتی

ساعات مطالعه برای ↓	واحد اول	واحد دوم	واحد سوم	واحد چهارم	واحد پنجم	واحد ششم	واحد هفتم	واحد هشتم جبرانی یا مرور
تازه کار (۹ ساعت)	۹ تا ۱۰:۱۵	۱۰:۳۰ تا ۱۱:۴۵	۱۲ تا ۱۳:۱۵	۱۵ تا ۱۶:۱۵	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۱۵	۱۹:۴۵ تا ۲۱	۲۲ تا ۲۳:۱۵
متوسط (۱۰/۵ ساعت)	۸ تا ۹:۳۰	۹:۴۵ تا ۱۱:۱۵	۱۱:۳۰ تا ۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۶	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۳۰	۲۰ تا ۲۱:۳۰	۲۲:۳۰ تا ۲۴
پرتلاش (۱۳ ساعت)	۷ تا ۸:۴۵	۹ تا ۱۰:۴۵	۱۱ تا ۱۲:۴۵	۱۴ تا ۱۵:۴۵	۱۶ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۴۵	۲۰:۱۵ تا ۲۲	۲۲:۱۵ تا ۲۴

نکته های مهم در ساختار برنامه جامع :

- در درس ریاضی سعی شده مطالعه مطالب تا جایی که مقدور بود به صورت مبحثی انتخاب شوند ، پس بنابراین با ترتیب برنامه پیش بروید .
- دروس اختصاصی جامعه شناسی و روان شناسی نیز به دلیل تشابه و قرابت های محتوایی ، در برنامه جامع در یک دسته طبقه بندی شده اند که به ترتیب دهم، یازدهم و دوازدهم در برنامه قرار داده شده اند.
- دروس منطق ، فلسفه ، اقتصاد نیز در یک دسته طبقه بندی شده اند و به ترتیب اقتصاد، فلسفه سال یازدهم، منطق سال یازدهم و فلسفه دوازدهم در برنامه قرار داده شده است .
- جمعه هر هفته نیز به مرور دروس عمومی و تخصصی اختصاص داده شده است .

برای دریافت مشاوره در واتساپ و تهیه برنامه ریزی جامع کنکور ۱۴۰۱ [اینجا](#) کلیک کنید.

جدول مباحث مطالعه نشده

هر مبحثی که از برنامه جا می ماند در جدول پایین یادداشت کنید که فراموش نکنید آنها را در ادامه مطالعه کنید.

درس	مباحث مطالعه نشده که باید جبران شوند
ادبیات تخصصی	
فلسفه	
منطق	
اقتصاد	
روانشناسی	
ریاضی	
تاریخ	
جغرافیا	
ادبیات	
دین و زندگی	
عربی	
زبان انگلیسی	

از اینجا جدول های بودجه بندی هر هفته شروع میشه

برای دریافت مشاوره در واتساپ و تهیه برنامه ریزی جامع کنکور ۱۴۰۱ [اینجا](#) کلیک کنید.

بودجه بندی هفته اول

برنامه مطالعه دروس عمومی

زبان انگلیسی	دینی	عربی	نگارش	ادبیات	دروس
زبان انگلیسی (۱) درس ۱	دینی (۱) درس ۱ تا ۳	عربی نهم تحلیل صرفی و سایر مباحث پیشنهادی	نگارش (۱) درس ۱ و ۲	فارسی (۱) درس ۱ تا ۳	

برنامه مطالعه دروس اختصاصی

ادبیات تخصصی	فلسفه منطق اقتصاد	جغرافیا	تاریخ	جامعه و روان شناسی	ریاضی	دروس
علوم و فنون (۱) درس ۱ و ۲	اقتصاد بخش ۱	جغرافیا ایران درس ۱ و ۲	تاریخ (۱) درس ۱ تا ۳	جامعه شناسی (۱) درس ۱ تا ۳	ریاضی (۱) فصل ۱	

برنامه هفته اول

هفته ۱	واحد اول	واحد دوم	واحد سوم	واحد چهارم	واحد پنجم	واحد ششم	واحد هفتم	واحد هشتم
شنبه	ریاضی (۱) مطالعه نصف اول فصل ۱	دینی (۱) مطالعه درس ۱ + نصف اول درس ۲	عربی نهم مرور سریع درس ۱ تا ۵	تاریخ (۱) مطالعه درس ۱ + نصف اول درس ۲	فارسی (۱) مطالعه و آژگان ، املا ، تاریخ ادبیات درس ۱ + نصف اول درس ۲	اقتصاد مطالعه نصف اول بخش ۱	زبان انگلیسی (۱) مطالعه نصف اول درس ۱	جبرانی یا مرور مباحث روز
۱ شنبه	جامعه شناسی (۱) مطالعه درس ۱	جغرافیا ایران مطالعه درس ۱	فارسی (۱) مطالعه و آژگان ، املا ، تاریخ ادبیات نصف دوم درس ۲+ درس ۳	ریاضی (۱) مطالعه نصف دوم فصل ۱	عربی نهم مرور سریع درس ۵ تا ۱۰	علوم و فنون (۱) مطالعه درس ۱	دینی (۱) مطالعه نصف دوم درس ۲+ درس ۳	جبرانی یا مرور مباحث روز
۲ شنبه	ریاضی (۱) مطالعه مرور فصل ۱+ خلاصه نویسی نکات	عربی نهم تست درس ۱ تا ۵	اقتصاد مطالعه نصف دوم بخش ۱	تاریخ (۱) مطالعه نصف دوم درس ۲+ درس ۳	جامعه شناسی (۱) مطالعه درس ۲	جغرافیا ایران مطالعه درس ۲	نگارش (۱) مطالعه و تست درس ۱ و ۲	جبرانی یا مرور مباحث روز
۳ شنبه	اقتصاد مطالعه مرور بخش ۱	دینی (۱) تست درس ۱ تا ۳	ریاضی (۱) تست نصف اول فصل ۱	جامعه شناسی (۱) مطالعه درس ۳	علوم و فنون (۱) مطالعه درس ۲	عربی نهم تست درس ۶ تا ۱۰	زبان انگلیسی (۱) مطالعه نصف دوم درس ۱	جبرانی یا مرور مباحث روز
۴ شنبه	ریاضی (۱) تست نصف دوم فصل ۱	فارسی (۱) تست و آژگان ، املا ، تاریخ ادبیات درس ۱ تا ۳	عربی نهم تست ترجمه	علوم و فنون (۱) تست درس ۱	جامعه شناسی (۱) تست درس ۱ تا ۳	جغرافیا ایران تست درس ۱ و ۲	تاریخ (۱) تست درس ۱ تا ۳	جبرانی یا مرور مباحث روز
۵ شنبه	ریاضی (۱) تست فصل ۱	اقتصاد تست بخش ۱	فارسی (۱) تست آرایه و قرباب درس ۱ تا ۳	زبان انگلیسی (۱) تست درس ۱	علوم و فنون (۱) تست درس ۲	عربی عمومی و ادبیات عمومی مرور	استراحت آخر هفته	
جمعه	مرور ریاضی	مرور جامعه شناسی	مرور تاریخ	مرور جغرافیا	مرور اقتصاد	مرور ادبیات تخصصی	مرور عربی تخصصی	مرور دین و زندگی و زبان انگلیسی

ادامه برنامه ریزی در فایل کامل برنامه ریزی ۵ ماهه موجود می باشد شما می توانید از طریق لینک زیر برای دریافت مشاوره و خرید برنامه ریزی اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

موفق و پیروز باشید

مهندس امیرمهدی اسلامی

مرکز مشاوره تحصیلی کنکورکمک

کنکورکمک