

۱۴۰۱

# نمونه برنامه ریزی جامع کنکور کمک کنکور ۱۴۰۱

همه دروس فقط در ۵ ماه

ویژه رشته تجربی

تهیه شده توسط مهندس امیرمهدی اسلامی  
مشاور ارشد موسسه مشاوره تحصیلی کنکور کمک

این برنامه نمونه برنامه ریزی جامع می باشد و شامل بخش هایی از  
برنامه جامع به صورت نمونه است. برای دریافت مشاوره و خرید  
برنامه جامع ۵ ماهه کامل می توانید از طریق لینک زیر اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

ارتباط با موسسه کنکور کمک :

۰۹۱۹۱۱۱۱۳۹۶

(پاسخگویی از طریق تلگرام و واتساپ)

Instagram Page: @konkourkomak\_com

Telegram Channel: @konkourkomak



## سلام دوست کنکوری من

خیلی خوشحالم از اینکه میخوای برای کنکور جدی درس بخونی و به هدفت برسی. از امروز تا روز کنکور هر روز در کنارت هستیم.

توضیحات کلی این برنامه توسط مهندس امیرمهدی اسلامی (مشاور ارشد کنکور کمک) تنظیم شده است. پس با داشتن این توضیحات تو یک مشاور شخصی تا روز کنکور داری !!! **لطفا همه توضیحات رو با دقت بخون و طبق توضیحات عمل کن !!!**

در مدت ۲۲ هفته تمام دروس کنکور را بدون کوچکترین اذیتی میخونی و مرور میکنی و تست میزنی !!

**توصیه اول مشاور:** برای اجرای بهتر، از این برنامه پرینت بگیر و به دیوار اتاقت بزن. هر هفته که پیش میری، درس هایی که خوندی رو در برنامه علامت بزن تا انگیزه بگیري و پیشرفتت رو ببینی. اگر برنامه جلوی چشمت باشه، اجرای برنامه خیلی راحت تر و جذاب تر میشه!

**توصیه دوم مشاور:** هر هفته اگر (خدایی نکرده) نتوانستی مبحثی رو مطالعه کنی، در جدول مطالعه نشده یادداشت کن! این جدول مثل گنج میمونه!! چون هم خیالت راحت میشه که همه چیز رو نوشتی و هم در زمان های جبرانی میتونی با این جدول بفهمی الان باید کدوم مباحث رو بخونی و سردرگم نمیشی!

در ضمن اگر برنامه رو پرینت کرده باشی، میتونی واحد هایی که نرسیدی مطالعه کنی رو **هابلایت** کنی تا در انتهای برنامه (آخر این ۵ ماه) بتونی جبران کنی.

**هشدار:** حتما همین الان از برنامه پرینت بگیر (برای صرفه جویی در هزینه فقط صفحات ۲۲ هفته برنامه را پرینت بگیر و توضیحات برنامه نیاز به پرینت نداره)

توصیه های اول برنامه هم جدی بگیر و حتما مطالعه کن، چون تجربه نشون داده کسانی که به توصیه ها گوش ندادن، در کنکور رتبه خوبی نیاوردن!!!

## نحوه اجرای برنامه

نمونه ساعات مطالعه به همراه ساعت های پیشنهادی برای شما قرار داده شده و در ادامه هم ۲۲ هفته قرار داده شده است که در هر هفته یک **بودجه بندی کلی هفتگی** و یک **برنامه ریزی جزئی هفتگی** قرار داده شده است.

با استفاده از جدول برنامه ریزی روزانه متوجه میشید که هر روز باید چه درسی رو مطالعه کنید یا تست بزنید و یا مرور کنید.

برای دریافت مشاوره در واتساپ و تهیه برنامه ریزی جامع کنکور ۱۴۰۱ [اینجا](#) کلیک کنید.

## نکات اجرایی برنامه جامع

- ۱- تمام مباحث از تمام کتاب ها در برنامه وجود دارد و شما با این برنامه تمام دروس را مطالعه می کنید . پس نگران نباشید! در هر هفته برای شما مشخص شده است که چه درس ها و فصل هایی از دروس عمومی و اختصاصی مطالعه کنید.
  - ۲- شما هم باید مباحثی که برای هر هفته در نظر گرفته شده است به وسیله **نمونه برنامه پیشنهادی** در طول هفته پخش کنید. (نمونه برنامه در ادامه وجود دارد) با توجه به اینکه **تازه کار ، متوسط یا پر تلاش** هستید ، ساعت مطالعه و استراحت برای شما در نظر گرفته شده است. از ساعت مطالعه تازه کار شروع کنید و سعی کنید در هفته های آینده به ساعت مطالعه پر تلاش برسید!
  - ۳- **تست زنی** : برنامه جوری تنظیم شده است که برای هر درس متناسب ضریب در کنکور ، وقت تست زنی دارید. پس کل واحد های هفته را به خواندن مطالب اختصاص ندهید !!! در **واحد های تست زنی** (در برنامه مشخص شده ) حتما تست آموزشی و زماندار بزنید .
  - ۴- یک واحد تست زنی برای **Reading زبان انگلیسی و متون درک مطلب عربی** است که در کنکور اهمیت خاصی دارند . در آن واحد مطالعاتی ، نصف زمان را برای زبان و نصف دیگر را به عربی اختصاص دهید .
  - ۵- **مرور** : طبق اصول روان شناسی برنامه جوری تنظیم شده است که مطالب در حافظه بلند مدت شما تثبیت شود ! پس حتما مرور را جدی بگیرید!
- ۱- شما در برنامه با سبک ویژه و اصولی از مرور پیش میرید تا تثبیت اطلاعات در ذهن شما به طور کامل اتفاق بیوفته !
  - ۲- مرور ها شامل ۴ مرحله مرور هستش که در زیر واستون توضیح میدم:
۱. موجود در برنامه جامع کامل
  ۲. موجود در برنامه جامع کامل
  ۳. موجود در برنامه جامع کامل
  ۴. موجود در برنامه جامع کامل
- کنکور کمک**
- ۳- دقت کنید در مرور مطالب کنترل زمان داشته باشید تا بتوانید به مرور همه مطالب برسید!
  - ۶- سعی کنید در مطالعه وسواس بیش از حد نیز به خرج ندهید و زمان خودتان را از دست ندهید.

۷- سعی کنید در مطالعه ثابت قدم باشید و هیچ روزی درس خواندن را رها نکنید. در صورت وجود مشکل غیر قابل پیش بینی، حداقل چند ساعت (حتی کم) درس بخوانید و نگذارید ساعت مطالعه شما هیچ وقت صفر شود! زیرا اگر درس را رها کنید بازگشت به ریتم عادی مطالعه، خیلی سخت می شود.

۸- شما طبق این برنامه می توانید همه دروسی که در کنکور تجربی خواهد آمد را بر اساس آخرین تغییرات کتاب های درسی بخوانید.

۹- سعی کنید از خواندن سطحی مطالب و تست زدن به شدت بپرهیزید. نسبت خواندن به تست زدن در دروس عمومی ۵۰-۵۰ و در دروس اختصاصی ۴۰ به ۶۰ باشد.

۱۰- دروس پایه، پیش نیاز هستند که در برنامه، اول پایه را تمام می کنید و بعد دروس پیش شروع می شود.

۱۱- برای زمان های تست این نکته را در نظر داشته باشید که بلافاصله بعد از مطالعه درسی تست آن درس را نزنید و حتما حداقل با ۱ روز فاصله زمانی تست آن درس را در نظر بگیرید.

### منابع مطالعاتی دروس

زیست:

۱- الگو ۲- خیلی سبز ۳- گاج IQ

ریاضیات:

۱- مهر و ماه ۲- خیلی سبز ۳- گاج نقره ای

منابع سایر دروس موجود در برنامه جامع کامل

## ضرایب دروس مختلف بر اساس رشته های متفاوت

در کارنامه ی کنکور سراسری رشته ی تجربی رتبه در ۵ زیر گروه داده می شود و رتبه در همین زیرگروه ها تعیین کننده ی قبولی شما در خانواده رشته های آن زیر گروه است :

زیر گروه یک : پزشکی، دندانپزشکی و عمده ترین رشته های تجربی

زیر گروه دو : رشته ی داروسازی و شیمی

زیر گروه سه : رشته ی زمین شناسی

زیر گروه چهار : رشته های مدیریت، رشته ی حسابداری و حقوق

زیر گروه پنج : مهندسی های کشاورزی

ضریب هریک از درس ها در زیرگروه ها بدین شرح است:

نام درس	زیر گروه ۱	زیر گروه ۲	زیر گروه ۳	زیر گروه ۴	زیر گروه ۵
ادبیات	۴	۴	۴	۴	۴
عربی	۲	۲	۲	۲	۲
معارف	۳	۳	۳	۳	۳
زبان	۲	۲	۲	۲	۲
زمین شناسی	۰	۱	۴	۱	۱
ریاضیات	۲	۳	۲	۴	۴
زیست شناسی	۴	۴	۲	۲	۲
فیزیک	۲	۲	۲	۲	۲
شیمی	۳	۴	۳	۳	۳

\*\*\* به ضریب زمین شناسی برای رشته های مختلف توجه کنید . برای پزشکی و اکثر رشته های تجربی، ضریب زمین صفر است و هیچ تاثیری ندارد.

\*\*\* برای درس ریاضیات از مباحث مهم تر (طبق جدول زیر) بیشتر تست بزنید . تست زنی در ریاضیات مهم ترین کار است!

## اولویت بندی و روند کلی برنامه

ما در این برنامه روش مطالعه بسیاری از درس های شما را اصلاح می کنیم تا با خواندن مطالب بی اهمیت وقت خود را تلف نکنید و بازدهی مطالعه شما به بالای ۹۰ درصد برسد.

همچنین در این برنامه همه مطالب **۲ بار** مطالعه ، **۲ بار** تست و **۴ بار** مرور می شود. پس خیالتان می تواند از تثبیت اطلاعات در ذهن شما راحت باشد. شما مطالبی که در این برنامه یاد میگیرید تا کنکور به یاد خواهید داشت !!

حالا به سراغ نحوه اولویت بندی و روش مطالعه درس ها می رویم تا درس به درس بدانید چه کار باید انجام دهید !

## اولویت و روش مطالعه دروس عمومی

### ادبیات :

ما در این درس فقط واژگان ، املا و تاریخ ادبیات را از کتاب های ادبیات مطالعه می کنیم و هیچ کار دیگری با کتاب درسی نداریم. چون سوالات درس ادبیات از ابیات و متون خارج از کتاب طرح می شود. پس بهتر است برای مباحث آرایه و قرابت معنایی فقط از کتاب نشر الگو تست بزنیم.

**نکته** می توانید زبان فارسی را حذف کنید و زمان آن را به تست ادبیات اختصاص دهید. تجربه ما نشان داده است که خواندن مطالب زبان فارسی خیلی کار درستی نیست چون سوالات بسیار دشوار و شک برانگیزی از این مبحث طرح می شود.

### عربی :

موجود در برنامه جامع کامل

**دین و زندگی :**

در این درس به دلیل نزدیک بودن تعداد سوالات مطرح شده از هر درس در کنکور ، همه دروس در برنامه قرار داده شده است و ما بر روی ۱۰۰ درصد مطالب این درس تسلط پیدا می کنیم.

**زبان انگلیسی :**

موجود در برنامه جامع کامل

**اولویت بندی و روش مطالعه دروس اختصاصی****زیست شناسی ، شیمی :**

موجود در برنامه جامع کامل

**فیزیک :**

موجود در برنامه جامع کامل

**ریاضی :**

موجود در برنامه جامع کامل

**زمین شناسی :**

این درس فقط برای دانش آموزانی که تمایل به تحصیل در رشته دارو سازی دارند اهمیت دارد به همین دلیل در برنامه ریزی روزانه زمان مطالعه این درس با واحد های جبرانی موازی شده است تا در برنامه دانش آموزان دیگر مشکل ایجاد نشود.

این روش ها با خیرخواهی کامل برای شما عزیزان آماده شده است. مطمئن باشید که با اجرای این برنامه با این روش و اولویت بندی ها به موفقیت خوبی دست پیدا خواهید کرد.

### نمونه ساعات مطالعه واحد های مطالعاتی

واحد هشتم	واحد هفتم	واحد ششم	واحد پنجم	واحد چهارم	واحد سوم	واحد دوم	واحد اول	ساعات مطالعه برای ↓
۲۲ تا ۲۳:۱۵	۲۱ تا ۱۹:۴۵	۱۹ تا ۱۸:۱۵	۱۷:۴۵ تا ۱۶:۳۰	۱۶:۱۵ تا ۱۵	۱۳:۱۵ تا ۱۲	۱۱:۴۵ تا ۱۰:۳۰	۱۰:۱۵ تا ۹	تازه کار (۱۰ ساعت)
۲۴ تا ۲۲:۳۰	۲۱:۳۰ تا ۲۰	۱۹:۳۰ تا ۱۸	۱۷:۴۵ تا ۱۶:۱۵	۱۶ تا ۱۴:۳۰	۱۳ تا ۱۱:۳۰	۱۱:۱۵ تا ۹:۴۵	۹:۳۰ تا ۸	متوسط (۱۲ ساعت)
۲۴ تا ۲۲:۱۵	۲۲ تا ۲۰:۱۵	۱۹:۴۵ تا ۱۸	۱۷:۴۵ تا ۱۶	۱۵:۴۵ تا ۱۴	۱۲:۴۵ تا ۱۱	۱۰:۴۵ تا ۹	۸:۴۵ تا ۷	پرتلاش (۱۴ ساعت)



## جدول مباحث مطالعه نشده

درس	مباحث مطالعه نشده که باید جبران شوند
زیست	
شیمی	
فیزیک	
ریاضی	
ادبیات	
دین و زندگی	
عربی	
زبان انگلیسی	

{ از اینجا جدول های بودجه بندی هر هفته شروع میشه }

بودجه بندی هفته اول

12

برنامه مطالعه دروس عمومی

فارسی	عربی	دینی	زبان انگلیسی	
فارسی (۱) درس ۱ تا ۳	عربی (۱) درس ۱	دینی (۱) درس ۱ و ۲	زبان انگلیسی (۱) درس ۱	دروس

برنامه مطالعه دروس اختصاصی

زیست شناسی	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین شناسی	
زیست (۱) فصل ۱ و ۲	شیمی (۱) فصل ۱	فیزیک (۱) فصل ۱	ریاضی (۱ و ۲) معادله و نامعادله معادله درجه ۲	زمین فصل ۱	دروس

برنامه هفته اول

واحد ۸	واحد ۷	واحد ۶	واحد ۵	واحد ۴	واحد ۳	واحد ۲	واحد ۱	هفته اول
جبرانی یا مرور مباحث روز	فارسی (۱) مطالعه واژگان، املا و تاریخ ادبیات درس ۱ + نصف اول درس ۲	زیست (۱) مطالعه نصف دوم فصل ۱	زبان انگلیسی (۱) گرامر و واژگان مطالعه درس ۱	ریاضی (۱) مطالعه معادله و نامعادله	دینی (۱) مطالعه درس ۱	شیمی (۱) مطالعه یک سوم اول فصل ۱	زیست (۱) مطالعه نصف اول فصل ۱	شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	دینی (۱) مطالعه درس ۲	ریاضی (۱) تست معادله و نامعادله	عربی (۱) مطالعه قواعد درس ۱	شیمی (۱) مطالعه یک سوم بعدی فصل ۱	فارسی (۱) مطالعه واژگان، املا و تاریخ ادبیات نصف دوم درس ۲ + درس ۳	زیست (۱) مطالعه نصف اول فصل ۲	فیزیک (۱) مطالعه نصف اول فصل ۱	۱ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	فارسی (۱) تست واژگان، املا و تاریخ ادبیات درس ۱ تا ۳	زیست (۱) جبرانی فصل ۱ و ۲	فیزیک (۱) مطالعه نصف دوم فصل ۱	شیمی (۱) مطالعه یک سوم آخر فصل ۱	عربی (۱) ترجمه و تعریب تست درس ۱	ریاضی (۲) مطالعه معادله درجه ۲	زیست (۱) مطالعه نصف دوم فصل ۲	۲ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	زمین مطالعه + تست فصل ۱ (یا جبرانی دروس دیگر)	دینی (۱) تست درس ۱ و ۲	ریاضی (۲) تست معادله درجه ۲	عربی (۱) تست قواعد درس ۱	شیمی (۱) تست فصل ۱	زیست (۱) تست فصل ۱	فیزیک (۱) تست فصل ۱	۳ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	ریاضی (۱،۲) تست + جمع بندی نکات معادله و نامعادله معادله درجه ۲	زیست (۱) تست فصل ۱	عربی (۱) ترجمه و تعریب تست درس ۱	فیزیک (۱) تست فصل ۱	فارسی (۱) آرایه و قرابت تست درس ۱ تا ۳	شیمی (۱) تست فصل ۱	زیست (۱) تست فصل ۲	۴ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	زبان فارسی مطالعه و تست (یا جبرانی دروس دیگر)	زبان انگلیسی (۱) ریدینگ و کلوز تست	زیست (۱) خلاصه نویسی نکات فصل ۱ و ۲	زبان انگلیسی (۱) تست درس ۱	شیمی (۱) تست + جمع بندی نکات فصل ۱	زیست (۱) تست فصل ۲	فیزیک (۱) تست + جمع بندی نکات فصل ۱	۵ شنبه
عربی مرور مباحث هفته	فیزیک مرور مباحث هفته	زبان انگلیسی مرور مباحث هفته	شیمی مرور مباحث هفته	فارسی مرور مباحث هفته	ریاضی مرور مباحث هفته	دین و زندگی مرور مباحث هفته	زیست مرور مباحث هفته	جمعه

ادامه برنامه ریزی در فایل کامل برنامه ریزی ۵ ماهه موجود می باشد شما می توانید از طریق لینک زیر برای دریافت مشاوره و خرید برنامه ریزی اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

موفق و پیروز باشید

مهندس امیر مهدی اسلامی

مرکز مشاوره تحصیلی کنکور کمک

کنکور کمک