

۱۴۰۱

نمونه برنامه ریزی جامع کنکور کمک کنکور ۱۴۰۱

همه دروس فقط در ۵ ماه

ویژه رشته انسانی

تهیه شده توسط مهندس امیرمهدی اسلامی
مشاور ارشد موسسه مشاوره تحصیلی کنکور کمک

این برنامه نمونه برنامه ریزی جامع می باشد و شامل بخش هایی از
برنامه جامع به صورت نمونه است. برای دریافت مشاوره و خرید
برنامه جامع ۵ ماهه کامل می توانید از طریق لینک زیر اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

ارتباط با موسسه کنکور کمک :

۰۹۱۹۱۱۱۱۳۹۶

(پاسخگویی از طریق تلگرام و واتساپ)

Instagram Page: @konkourkomak_com

Telegram Channel: @konkourkomak



سلام دوست کنکوری من

خیلی خوشحالم از اینکه میخوای برای کنکور جدی درس بخونی و به هدفت برسی. از امروز تا روز کنکور هر روز در کنارت هستیم. توضیحات کلی این برنامه توسط مهندس امیرمهدی اسلامی (مشاور ارشد کنکورکمک) تنظیم شده است. پس با داشتن این توضیحات تو یک مشاور شخصی تا روز کنکور داری !!! **لطفا همه توضیحات رو با دقت بخون و طبق توضیحات عمل کن !!!**

در مدت ۲۲ هفته تمام دروس کنکور را بدون کوچکترین اذیتی میخونی و مرور میکنی و تست میزنی !!

توصیه اول مشاور : برای اجرای بهتر ، از این برنامه پرینت بگیر و به دیوار اتاقت بزن. هر هفته که پیش میری ، درس هایی که خوندی رو در برنامه علامت بزن تا انگیزه بگیری و پیشرفت رو ببینی. اگر برنامه جلوی چشمت باشه، اجرای برنامه خیلی راحت تر و جذاب تر میشه!

توصیه دوم مشاور : هر هفته اگر (خدایی نکرده) نتونستی مبحثی رو مطالعه کنی ، در جدول مطالعه نشده یادداشت کن ! این جدول مثل گنج میمونه!! چون هم خیالت راحت میشه که همه چیز رو نوشتی و هم در زمان های جبرانی میتونی با این جدول بفهمی الان باید کدوم مباحث رو بخونی و سردرگم نمیشی !

هشدار : حتما همین الان از برنامه پرینت بگیر چون تجربه نشون داده کسانی که به توصیه ها گوش ندادن ، در کنکور رتبه خوبی نیاوردن!!!

نحوه اجرای برنامه

در برنامه یک نمونه برنامه ریزی روزانه هفتگی مطالعه به همراه ساعت های پیشنهادی برای شما قرار داده شده و در ادامه هم 22 جدول قرار داده شده است که هر جدول مربوط به یکی از هفته ها هستش. شما باید از جدول زمان بندی یکی از ردیف هارو برای زمان بندی هر روزتون انتخاب کنید و با استفاده از جدول برنامه ریزی روزانه متوجه میشید که هر روز باید چه درسی رو مطالعه کنید یا تست بزینید و یا مرور کنید. فقط می مونه مبحث بندی !

داخل 22 جدولی که برای 22 هفته داریم هم مشخص کردیم که در هر هفته شما باید از هر درس چه مبحثی رو مطالعه کنید. تنها کاری که شما باید انجام بدید این هستش که فقط مباحث هر هفته رو به داخل نمونه برنامه ی روزانه وارد کنید و به موقع مطالعه ، تست و مرور هر مبحث رو انجام بدید.

نکات اجرایی برنامه جامع

- ۱- تمام مباحث از تمام کتاب ها در برنامه وجود دارد و شما با این برنامه تمام دروس را مطالعه می کنید . پس نگران نباشید! در هر هفته برای شما مشخص شده است که چه درس ها و فصل هایی از دروس عمومی و اختصاصی مطالعه کنید.
 - ۲- شما هم باید مباحثی که برای هر هفته در نظر گرفته شده است به وسیله **نمونه برنامه پیشنهادی** در طول هفته پخش کنید. (نمونه برنامه در ادامه وجود دارد) با توجه به اینکه **تازه کار ، متوسط یا پر تلاش** هستید ، ساعت مطالعه و استراحت برای شما در نظر گرفته شده است. از ساعت مطالعه تازه کار شروع کنید و سعی کنید در هفته های آینده به ساعت مطالعه پر تلاش برسید!
 - ۳- **تست زنی** : برنامه جوری تنظیم شده است که برای هر درس متناسب ضریب در کنکور ، وقت تست زنی دارید. پس کل واحد های هفته را به خواندن مطالب اختصاص ندهید !!! در **واحد های تست زنی** (در برنامه مشخص شده) حتما تست آموزشی و زماندار بزنید .
 - ۴- یک واحد تست زنی برای **Reading زبان انگلیسی** است که در کنکور اهمیت خاصی دارند . در آن واحد مطالعاتی ، نصف زمان را برای زبان و نصف دیگر را به عربی اختصاص دهید .
 - ۵- **مرور** : طبق اصول روان شناسی برنامه جوری تنظیم شده است که مطالب در حافظه بلند مدت شما تثبیت شود ! پس حتما مرور را جدی بگیرید!
- ۱- شما در برنامه با سبک ویژه و اصولی از مرور پیش میرید تا تثبیت اطلاعات در ذهن شما به طور کامل اتفاق بیوفته !
 - ۲- مرور ها شامل ۴ مرحله مرور هستند که در زیر واستون توضیح میدم:
 - a. موجود در برنامه جامع کامل
 - b. موجود در برنامه جامع کامل
 - c. موجود در برنامه جامع کامل
 - d. موجود در برنامه جامع کامل
 - ۳- دقت کنید در مرور مطالب کنترل زمان داشته باشید تا بتوانید به مرور همه مطالب برسید!
 - ۶- سعی کنید در مطالعه وسواس بیش از حد نیز به خرج ندهید و زمان خودتان را از دست ندهید.
 - ۷- سعی کنید در مطالعه ثابت قدم باشید و هیچ روزی درس خواندن را رها نکنید. در صورت وجود مشکل غیر قابل پیش بینی ، حداقل چند ساعت (حتی کم) درس بخوانید و نگذارید ساعت مطالعه شما هیچ وقت صفر شود ! زیرا اگر درس را رها کنید بازگشت به ریتم عادی مطالعه ، خیلی سخت می شود .

- ۸- شما طبق این برنامه می توانید همه دروسی که در کنکور تجربی خواهد آمد را بر اساس آخرین تغییرات کتاب های درسی بخوانید.
- ۹- سعی کنید از خواندن سطحی مطالب و تست زدن به شدت پرهیزید. نسبت خواندن به تست زدن در دروس عمومی ۵۰-۵۰ و در دروس اختصاصی ۴۰ به ۶۰ باشد.
- ۱۰- دروس پایه ، پیش نیاز هستند که در برنامه ، اول پایه را تمام می کنید و بعد دروس پیش شروع می شود.
- ۱۱- برای زمان های تست این نکته را در نظر داشته باشید که بلافاصله بعد از مطالعه درسی تست آن درس را نزنید و حتما حداقل با ۱ روز فاصله زمانی تست آن درس را در نظر بگیرید.

منابع مطالعاتی دروس

دروس عمومی

ادبیات :

- ۱) برای لغت : املا و واژگان نشر الگو
- ۲) زبان فارسی و آرایه: نشر الگو یا کتاب تخته سیاه . هردو در یک سطح هستند و تفاوتی ندارد .
- ۳) تاریخ ادبیات : تخته سیاه
- ۴) قرابت معنایی: نشر الگو (اگر خیلی ضعیف هستید نشر دریافت)

منابع سایر دروس موجود در برنامه جامع کامل

ضرایب دروس مختلف بر اساس رشته های متفاوت

در کارنامه ی کنکور سراسری رشته ی انسانی رتبه در ۵ زیر گروه داده می شود و رتبه در همین زیرگروه ها تعیین کننده ی قبولی شما در خانواده رشته های آن زیرگروه است :

زیر گروه یک : حقوق ، دبیری زبان و ادبیات فارسی ، معارف اسلامی و علوم سیاسی

زیر گروه دو : علوم اجتماعی ، دبیری علوم اجتماعی ، علوم ارتباطات اجتماعی ، مددکاری اجتماعی ، خبرنگاری

زیر گروه سه : حسابداری ، مدیریت دولتی ، بانکداری ، علوم اقتصادی

زیر گروه چهار : علوم سیاسی ، جغرافیا ، تاریخ

زیر گروه پنج : روان شناسی ، علوم تربیتی ، راهنمایی و مشاوره

نام درس	زیر گروه ۱	زیر گروه ۲	زیر گروه ۳	زیر گروه ۴	زیر گروه ۵
ادبیات	۴	۴	۴	۴	۴
عربی	۲	۲	۲	۲	۲
معارف	۳	۳	۳	۳	۳
زبان	۲	۲	۲	۲	۲
ریاضیات	۲	۴	۴	۲	۳
اقتصاد	۱	۲	۳	۲	۲
ادبیات تخصصی	۴	۲	۲	۲	۲
عربی تخصصی	۴	۱	۱	۱	۱
تاریخ و جغرافیا	۱	۱	۱	۳	۱
علوم اجتماعی	۱	۳	۲	۲	۳
منطق و فلسفه	۳	۱	۱	۲	۲
روان شناسی	۱	۲	۱	۳	۳

اولویت بندی و روند کلی برنامه

ما در این برنامه روش مطالعه بسیاری از درس های شما را اصلاح می کنیم تا با خواندن مطالب بی اهمیت وقت خود را تلف نکنید و بازدهی مطالعه شما به بالای ۹۰ درصد برسد.

همچنین در این برنامه همه مطالب ۲ بار مطالعه ، ۲ بار تست و ۴ بار مرور می شود. پس خیالتان می تواند از تثبیت اطلاعات در ذهن شما راحت باشد. شما مطالبی که در این برنامه یاد میگیرید تا کنکور به یاد خواهید داشت !!

حالا به سراغ نحوه اولویت بندی و روش مطالعه درس ها می رویم تا درس به درس بدانید چه کار باید انجام دهید!

اولویت و روش مطالعه دروس عمومی

ادبیات:

ما در این درس فقط واژگان ، املا و تاریخ ادبیات را از کتاب های ادبیات مطالعه می کنیم و هیچ کار دیگری با کتاب درسی نداریم. چون سوالات درس ادبیات از ابیات و متون خارج از کتاب طرح می شود. پس بهتر است برای مباحث آرایه و قرابت معنایی فقط از کتاب نشر الگو تست بزنیم.

نکته می توانید زبان فارسی را حذف کنید و زمان آن را به تست ادبیات اختصاص دهید. تجربه ما نشان داده است که خواندن مطالب زبان فارسی خیلی کار درستی نیست چون سوالات بسیار دشوار و شک برانگیزی از این مبحث طرح می شود.

عربی :

موجود در برنامه جامع کامل

دین و زندگی :

در این درس به دلیل نزدیک بودن تعداد سوالات مطرح شده از هر درس در کنکور ، همه دروس در برنامه قرار داده شده است و ما بر روی ۱۰۰ درصد مطالب این درس تسلط پیدا می کنیم.

زبان انگلیسی :

موجود در برنامه جامع کامل

اولویت و روش مطالعه دروس اختصاصی**ریاضی**

خیلی از دانش آموزان رشته انسانی از درس ریاضی ترس و وحشت دارند و در کنکور یا کلاً نمی‌زنند یا اگر هم بزنند درصدشون خیلی کم هست و حتی درصد منفی هم خیلی دیده شده. برنامه ریزی ما به صورتی هست که ریاضی رو از دروس پایه شروع به مطالعه میکنیم، آمار هم خونده میشه و کاملاً فرد بر روی مباحث مسلط خواهد شد. کلیه دروس در این ۲۲ هفته مطالعه میشن، پس نگران نباشید و تمرکزتون رو فقط بر روی مطالعه و تست زنی داشته باشید. اگر بتونید درصد بالایی در درس ریاضی که خیلیا نمی‌زنند داشته باشید، مطمئن باشید که میتونید بهتون در بهبود رتبتون کمک کنه.

اقتصاد

موجود در برنامه جامع کامل

ادبیات اختصاصی

موجود در برنامه جامع کامل

عربی اختصاصی

وقتی اسم عربی میاد خیلی از دانش آموزای رشته انسانی به چشم غول نگاهش میکنن چه برسه به اینکه دیگه عربی جزو دروس تخصصی هم باشه، در این برنامه اصلا نگران این نباشید که آیا وقت میکنید همه مطالبش رو بخونید یا خیر، بهتون اطمینان میدیم که به راحتی کلیه مطالب رو هم مطالعه کنید، هم مرور کنید و هم تست بزنید. این درس رو خیلی از دانش آموزا نمیتونن تستهایش رو بزنن و تراز خوبی بگیرن، پس فرصت خوبی برای کسایی هست که رتبه های برتر رو میخوان تا از سایر رقبا سبقت بگیرن.

تاریخ و جغرافیا

از جمله دروسی هستن که شاکله اصلیشون حفظیات است، درسهایی که خوندنشون برای خیلی از دانش آموزا لذت بخش و روحیه دهنده هستش. روش مطالعه این درس هم به صورت مطالعه، مرور مستمر (چون مطالبش حفظی هستن خیلی فرارند) و در نهایت تست زنی هست.

دانش آموزایی که رشته های زیر گروه ۴ رو میخوان انتخاب بکنن لازمه که درصد بالایی در این درس داشته باشند. اهمیت دروس هم به ترتیب پیش دانشگاهی، سال سوم و سال دوم دبیرستان می باشد.

کنکور کمک

علوم اجتماعی

موجود در برنامه جامع کامل

منطق و فلسفه

موجود در برنامه جامع کامل

روان شناسی

موجود در برنامه جامع کامل

نمونه ساعات مطالعه واحد های مطالعاتی

ساعات مطالعه برای ↓	واحد اول	واحد دوم	واحد سوم	واحد چهارم	واحد پنجم	واحد ششم	واحد هفتم	واحد هشتم
تازه کار (۱۰ ساعت)	۹ تا ۱۰:۱۵	۱۱:۴۵ تا ۱۰:۳۰	۱۲ تا ۱۳:۱۵	۱۵ تا ۱۶:۱۵	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۱۵	۱۹:۴۵ تا ۲۱	۲۲ تا ۲۳:۱۵
متوسط (۱۲ ساعت)	۸ تا ۹:۳۰	۹:۴۵ تا ۱۱:۱۵	۱۱:۳۰ تا ۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۶	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۳۰	۲۰ تا ۲۱:۳۰	۲۲:۳۰ تا ۲۴
پرتلاش (۱۴ ساعت)	۷ تا ۸:۴۵	۹ تا ۱۰:۴۵	۱۱ تا ۱۲:۴۵	۱۴ تا ۱۵:۴۵	۱۶ تا ۱۷:۴۵	۱۸ تا ۱۹:۴۵	۲۰:۱۵ تا ۲۲	۲۲:۱۵ تا ۲۴

نکته های مهم در ساختار برنامه جامع :

- در درس ریاضی سعی شده مطالعه مطالب تا جایی که مقدور بود به صورت مبحثی انتخاب شوند ، پس بنابراین با مراجعه به فهرست کتب انتخابی در برنامه هفتگی نسبت به انتخاب موضوع مطالعاتی در آن هفته اقدام نمائید .
- دروس اختصاصی علوم اجتماعی و روان شناسی نیز به دلیل تشابه و قرابت های محتوایی ، در برنامه جامع در یک دسته طبقه بندی شده اند که به ترتیب دوم، سوم و پیش در برنامه قرار داده شده اند.
- دروس منطق ، فلسفه ، اقتصاد نیز در یک دسته طبقه بندی شده اند و به ترتیب اقتصاد، فلسفه سال سوم، منطق سال سوم و فلسفه پیش دانشگاهی در برنامه قرار داده شده است .
- جمعه هر هفته نیز به مرور دروس عمومی و تخصصی اختصاص داده شده است .

نمونه برنامه روزانه برای تمامی هفته ها

واحد هشتم	واحد هفتم	واحد ششم	واحد پنجم	واحد چهارم	واحد سوم	واحد دوم	واحد اول	
جبرانی یا مرور مباحث روز	زبان انگلیسی مطالعه	فلسفه و منطق و اقتصاد مطالعه	ادبیات مطالعه وازگان ، املا ، تاریخ ادبیات	تاریخ مطالعه	عربی مطالعه	دین و زندگی مطالعه	ریاضی مطالعه	شنبه
		کامل	جامع	برنامه	موجود در			۱ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	زبان فارسی مطالعه و تست	جغرافیا مطالعه	اجتماعی و روان شناسی مطالعه	تاریخ مطالعه	فلسفه و منطق و اقتصاد مطالعه	عربی تست	ریاضی مطالعه	۲ شنبه
		کامل	جامع	برنامه	موجود در			۳ شنبه
جبرانی یا مرور مباحث روز	تاریخ تست	جغرافیا تست	اجتماعی و روان شناسی تست	ادبیات تخصصی تست	عربی تست	ادبیات تست وازگان ، املا ، تاریخ ادبیات	ریاضی تست	۴ شنبه
		کامل	جامع	برنامه	موجود در			۵ شنبه
مرور دین و زندگی و زبان انگلیسی	مرور عربی تخصصی	مرور ادبیات تخصصی	مرور فلسفه و منطق و اقتصاد	مرور جغرافیا	مرور تاریخ	مرور اجتماعی و روان شناسی	مرور ریاضی	جمعه

جدول مباحث مطالعه نشده

درس	مباحث مطالعه نشده که باید جبران شوند
زیست	1
شیمی	
فیزیک	2
ریاضی	
ادبیات	3
دین و زندگی	
عربی	
زبان انگلیسی	4

هر مبحثی که از برنامه جا می مانید در جدول بالا یادداشت کنید که فراموش نکنید آنها را در ادامه مطالعه کنید

از اینجا جدول های بودجه بندی هر هفته شروع میشه

بودجه بندی هفته اول

برنامه مطالعه دروس عمومی

ادبیات	نگارش	عربی	دینی	زبان انگلیسی	
فارسی (۱) درس ۱ تا ۳	نگارش (۱) درس ۱ و ۲	عربی نهم تحلیل صرفی و سایر مباحث پیشنیاز	دینی (۱) درس ۱ تا ۳	زبان انگلیسی (۱) درس ۱	دروس

برنامه مطالعه دروس اختصاصی

ریاضی	جامعه و روان شناسی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه منطق اقتصاد	ادبیات تخصصی	
ریاضی (۱) فصل ۱	جامعه شناسی (۱) درس ۱ تا ۳	تاریخ (۱) درس ۱ تا ۳	جغرافیا ایران درس ۱ و ۲	اقتصاد بخش ۱	علوم و فنون (۱) درس ۱ و ۲	دروس

بودجه بندی هفته دوم

برنامه مطالعه دروس عمومی

زبان انگلیسی	دینی	عربی	نگارش	ادبیات	دروس
زبان انگلیسی (۱) درس ۲	دینی (۱) درس ۴ تا ۶	عربی (۱) درس ۱ و ۲	نگارش (۱) درس ۳	فارسی (۱) درس ۴ تا ۶	

برنامه مطالعه دروس اختصاصی

ادبیات تخصصی	فلسفه منطق اقتصاد	جغرافیا	تاریخ	جامعه و روان شناسی	ریاضی	دروس
علوم و فنون (۱) درس ۳ و ۴	اقتصاد بخش ۲	جغرافیا ایران درس ۳ و ۴	تاریخ (۱) درس ۴ تا ۶	جامعه شناسی (۱) درس ۴ تا ۶	ریاضی (۱) فصل ۲	

ادامه برنامه ریزی در فایل کامل برنامه ریزی ۵ ماهه موجود می باشد شما می توانید از طریق لینک زیر برای دریافت مشاوره و خرید برنامه ریزی اقدام کنید :

خرید برنامه ریزی

موفق و پیروز باشید
 مهندس امیرمهدی اسلامی
 مرکز مشاوره تحصیلی کنکورکمک
 کنکورکمک